

ÓRTESIS PLÁSTICAS (DINÁMICAS) PARA PIE Y TOBILLO (ODPT)

Una Órtesis plástica Dinámica para Pie y Tobillo u ODPT, es un dispositivo protésico hecho a la medida para proveer apoyo o protección en la base de la extremidad inferior. A menudo se utiliza para compensar la debilidad muscular o la lesión de terminales nerviosos que resultan en la inestabilidad o carencia de coordinación en la pierna, pie o ambos; permite una inmovilización - temporal - para facilitar la recuperación de la zona afectada. La ODPT se utiliza, por lo general, para las siguientes condiciones: Pié Paído o Pendular, Artritis, ruptura del Tendón de Aquiles, Embolia Cerebral, Paraplejia, Esclerosis Múltiple, Espina Bifida, Atrofia Muscular Peroneal o PMA (CMT [Síndrome de Charcot-Marie-Tooth] o HMSN [Neuropatía Motora y Sensorial Hereditaria]), Poliometitis y otras. A diferencia de la ODPT metálica, la ODPT plástica sostiene la pierna desde el pié a la pantorrilla y está contraindicado para individuos o pacientes con edeme fluctuante, neuropatías o lesiones (previas) o hipersensibilidad en la piel. La ODPT la debe usar el individuo o paciente para el cual esta protésis ha sido diagnosticada, se hace a la medida y de acuerdo a la prescripción de su médico.

Procedimiento De Aplicación Y Uso

1. Póngase medias o calcetas largas
2. Con las bandas desprendidas en la ODPT, doble o flecte la rodilla y calce su pié en la ODPT hasta que el tobillo se asiente bien
 - a. Si se va poner la ODPT en un niño, extienda el pié y empújelo hacia abajo desde la rodilla y asegúrese de que el talón esté bien asentado.
3. Con el talón de la ODPT asentada en el piso, asegure firmemente las bandas.
4. Saque (remueva) la base interior o plantilla de su calzado para permitir espacio suficiente tanto para su pié como para la ODPT dentro del zapato. Póngase el zapato. Es probable que tenga que realizar un poco de fuerza mayor a la postura regular y deberá mover su pié o utilizar un calzador para acomodar el pié con la órtesis. No use calzado sin talón.
5. Asegure las bandas de Velcro firmemente al zapato.



Instrucciones De Uso

1. Siempre use calzado sobre su ODPT para estar de pie, su trajín diario o desplazamiento, un calzado con Velcro o cordones será el más efectivo.
 - a. Única excepción - si su ODPT es para uso nocturno solamente no deberá usar calzado en la cama.
2. Horario de Descanso: Aún cuando este dispositivo se ha confeccionado a su medida, puede requerir periodos de descanso para establecer o adaptarse al nivel de tolerancia. Comience usando la ODPT durante una hora o dos cada vez mientras realice actividades moderadas. Revise su piel cuando se remueva o se saque la ODPT para ver si no hay irritaciones. Si todo se ve bien, continúe extendiendo el tiempo de uso y aumente el nivel de actividades en la medida en que se sienta cómodo y seguro. Si siente roces, se crean ampollas o marcas rojizas que no desaparecen dentro de un periodo de 20~30 minutos, se requerirá un ajuste, consulte con su protesista o tecnico ortopedista.
3. Es común una molestia suave dentro del primer par de semanas de uso ya que la ODPT está modificando su estilo típico para caminar, haciendo que algunos músculos funcionen o más o menos durante este período.
4. Obtendrá mejores resultados cuando use la ODPT de forma regular.

Instrucciones de cuidado y mantención

Para limpiar la ODPT, límpielo con un paño húmedo, utilice pañitos antibacterianos o alcohol. No sumerja la ODPT en agua ya que podría causar que las plantillas y bandas se desgasten prematuramente o desarrollen mal olor. Asegúrese que la ODPT esté absolutamente seca antes de usarla nuevamente.

Si tiene preguntas, por favor póngase en contacto con la oficina de WESTCOAT BRACE & LIMB mas cercana para consultar con un Técnico Ortopédico.